



nytt fra Stokke kommune

Nr. 6 oktober 2009 - 10. årgang

Stokke bibliotek



Stokke Rådhus, Nygaards allé 1
Postboks 164, 3161 Stokke
Telefon: 33 29 52 20
Telefaks: 33 29 52 21
E-post: postmottak.bibliotek@stokke.kommune.no

Åpningstider:

Mandag	11 – 19
Tirs, ons, tors	11 – 16
Fredag	Stengt
Lørdag	10 – 14

Utenom åpningstiden kan lån leveres i bokinnkast ved hovedinngang.

Lån kan fornyes pr. telefon 33 29 52 20 eller via internett:

<http://www.stokke.kommune.no/biblioteket>



Ordførerens hjørne

Stokke kommunestyre har vedtatt at det skal etableres et klimaråd i Stokke, hvor næringsliv, innbyggere, politikere og kommunen skal delta.

Side **3**

Bredbånd i Stokke

Nå vil alle innbyggere ha mulighet for å få bredbåndstilknytning.

Side **4**

Arrangementer utover høsten

Det skjer mye og spennende utover høsten.

Side **6-7**

Stokke kommune

(www.stokke.kommune.no)

Stokke Rådhus, Nygaards Allé 1
Postboks 124, 3160 Stokke

Åpningstider:

1. september – 30. april kl. 08.00 – 15.45
1. mai – 31. august kl. 08.00 – 15.00

Saksbehandlers e-postadresse:
ta kontakt på telefon: 33 29 50 00

Servicekontor/Rådmannskontoret:

Inngang E, 1.etg.
Telefon/Faks: 33 29 50 00 / 33 29 50 01
Postmottak@stokke.kommune.no

Virksomhetene Eiendom og kommunalteknikk - Arealplan og byggesak

Telefon/Faks: 33 29 51 00 / 33 29 51 01
Inngang E, 3.etg.
Postmottak.teknisk@stokke.kommune.no

Virksomhet Barnehager:

Inngang E, 2.etg. Telefon/Faks: 33 29 56 00 / 33 29 56 01
Postmottak.barnehage@stokke.kommune.no

Virksomhet Pleie, omsorg og rehabilitering: Soletunet

Telefon/Faks: 33 29 55 00 / 33 29 55 01
Postmottak.helsesosial@stokke.kommune.no

Virksomhetene Familie og oppvekst:

Inng. D, 2.etg., Telefon/Faks: 33 29 53 00 / 33 29 53 01
Postmottak.helsesosial@stokke.kommune.no

Virksomhetene Tiltak for funksjonshemmede:

Kornmagasingt. 13.
Telefon/Faks: 33 29 53 00 / 33 29 54 71
Postmottak.helsesosial@stokke.kommune.no
Helsestasjonen
Telefon ekspedisjon: 33 29 53 40

Virksomhet Engveien-senteret

Telefon/Faks: 33 29 55 90 / 33 29 50 01
Postmottak@stokke.kommune.no

Virksomhet Bokemoa og Ramsund skoler

Bokemoa: Telefon/Faks: 33 29 57 50 / 33 29 57 51
Postmottak.bokemoa.skole@stokke.kommune.no
Ramsund: Telefon/Faks: 33 29 57 90 / 33 29 57 91
Postmottak.ramsund.skole@stokke.kommune.no

Virksomhet Feen og Melsom skoler

Feen: Telefon/Faks: 33 29 57 40 / 33 29 57 41
Postmottak.feen.skole@stokke.kommune.no

Melsom:

Telefon/Faks: 33 29 58 30 / 33 29 58 31
Postmottak.melsom.skole@stokke.kommune.no

Virksomhet Stokke Ungdomsskole

Telefon/Faks: 33 29 57 00 / 33 29 57 01
Postmottak.stokke.ungdomsskole@stokke.kommune.no

Virksomhet Vear skole

Telefon/Faks: 33 29 58 00 / 33 29 58 01
Postmottak.vear.skole@stokke.kommune.no

Virksomhet Vennerød skole

Telefon/Faks: 33 29 58 60 / 33 29 58 61
Postmottak.vennerod.skole@stokke.kommune.no

Stokke Kommunale Voksenopplæring

Besøksadr.: Engveien 4. Telefon/Faks: 33 29 53 60 / 33 29 53 61
Postmottak.voksenopplæring@stokke.kommune.no

Virksomhet Kultur: Inngang E, 2.etg.

Telefon/Faks: 33 29 52 00 / 33 29 50 01
Postmottak.kultur@stokke.kommune.no

Lokalene Läven og Fritidsmagasinet

Flerbrukshusene kan leies til ulike rusfrie arrangement, henvendelser rettes til 33295200 el.
Postmottak.kultur@stokke.kommune.no

Stokkehallen, besøksadr. Rørkollveien 2

Leie og henvendelser rettes til virksomhet kultur.

Vearhallen, besøksadr. Melsomvikvn. 561

Leie og henvendelser rettes til virksomhet kultur.

Stokke Kommunale Kulturskole

Besøksadr.: Engveien 4- Telefon/Faks: 33 29 52 40 / 33 29 52 41
Stokke@kulturskolen.no

Forsidebilde: En tur ut kan gi fin utsikt fra en topp, men naturen har mange små detaljer som også fortjener oppmerksomhet. Forsiden viser et stort edderkoppsspinn funnet på Korset i Melsomvik. Foto: Inger Line Birkeland

Kjære lesere av Nytt fra Stokke kommune

Nå går vi høsten og snart også vinteren i møte. Nå er det får-i-kål-tid og innom-hussysler som vil oppta de fleste.

Stortingsvalget er vel overstått, noen er fornøyd med valget og noen kanskje ikke.

Ordfører Nils Ingar Aabol skriver i sitt hjørne om Klimarådet i Stokke som kommunestyret vedtok å etablere i sitt møte 21. september.

Neste nummer av Nytt fra Stokke kommune kommer ut uke 49, og det er siste nummer for 2009. Frist for innlegg fra lag og foreninger er: Onsdag 4. november. Send bidrag til redaktøren.

Med vennlig hilsen

Björg Ebeltoft, redaktør, tlf. 33 29 50 21, e-post: bjorg.ebeltoft@stokke.kommune.no

TV-aksjonen 18. oktober 2009 CARE Norge "Sterkere sammen"

Care hjelper verdens fattigste kvinner til å klare seg selv gjennom låne- og sprenggrupper. Dette er annerledes og effektiv bistand som koster lite penger. Det er hjelp til selvhjelp. CARE har drevet denne type bistand siden 1991. Det hele begynte med penger fra TV – aksjonen 1989.

Vi trenger bøssebærere i Stokke – ta kontakt: Kommunekomiteen v/ Lisbeth Ben-serud – tlf. 33295200 – Postmottak.kultur@stokke.kommune.no

Ordførers timer på biblioteket

Ordførers timer resten av året er: Torsdagene 8. oktober, 5. november og 3. desember, alle dagene fra kl. 14.00 til kl. 15.00. Lurer du på noe eller det er noe du ønsker å ta opp? Ikke glem ordførers time på Stokke bibliotek. Evt. endringer vil bli annonsert.

Björg Ebeltoft, Redaktør



YME PRODUKTER
(bak Stokke Senter)

KOM Å SE VÅRE NYE STRIKKEDE OG TOVEDE PRODUKTER TIL HYGGELIGE PRISER. HVA MED ET GODT OG VARMT SITTEUNDERLAG?
VI HAR SOM ELLERS OGSÅ MYE FIN KERAMIKK . HER FINNER DU OGSÅ ANNEN KUNST OG BRUKSKUNST LAGET AV LOKALE KUNSTNERE
VEDAVDELINGEN KAN LOKKE MED RIMELIG VED (SVART-OR).
HENV. TLF 33 29 54 75

ÅPNINGSTIDER:

MAN – ONS – FREDAG KL. 9.00 – 15.15 • TIRSDAG KL. 9.00 – 14.15

VELKOMMEN TIL HYGGELIG HANDEL

Ordførerens hjørne

Klimaråd

Klimaspørsmål står høyt på den politiske dagsorden. I mars i år vedtok Kommunestyret å opprette et forberedende utvalg for et eget klimaråd i Stokke. Utvalget hadde som oppgave å foreslå sammensetning, organisering og mandat for et klimaråd. I begynnelsen av september vedtok Formannskapet med noen mindre endringer forslaget fra det forberedende utvalget.

Formålet med Klimarådet er å bidra til reduksjon av klimagasser, samt bidra til økt bruk av alternativ energi. Klimarådet skal arbeide for at målene i Kommunens klima- og energiplaner nås. Klimarådet skal bidra til kunnskapsutveksling og gi inspirasjon til frivillig innsats, samt tilrettelegge og formidle informasjon om klimaspørsmål.

Kommunestyret behandlet saken om å opprette utvalget i sitt møte 21. september. Det ble vedtatt at utvalget skal bestå av 8 medlemmer: 2 fra næringslivet, 2 fra innbyggerne, 3 politikere og 1 fra kommunens administrasjon. – Fra næringslivet oppnevnes 1 fra landbruket og 1 fra øvrig næringsliv. To av medlemmene skal representere innbyggerne. Dette vil

gi mulighet til å rekruttere engasjerte og kunnskapsrike personer.



Klimarådet vil selvsagt avholde møter etter behov, men det gis en klar føring på at minst to møter i året bør være åpne møter, der næringsliv, organisasjoner, innbyggere og kommunene er deltakere.

Når Klimarådet kommer i funksjon, vil jeg oppfordre innbyggerne i Stokke til å ta kontakt med Rådet. Kom gjerne med innspill, ideer og forslag til tiltak som kan sette klimaspørsmål skikkelig på dagsorden.

Kontaktperson (foreløpig) i Stokke kommune vil være: Morten Lysheim, e-post: morten.lysheim@stokke.kommune.no, tlf. 33 29 51 02

Nils Ingar Aabol
Ordfører

Stokke bibliotek

Onsdag 21. oktober, kl. 18.00 (obs tidspunkt!):

I regi av "Den kulturelle spaserstokken" får vi besøk av forfatter **Edvard Hoem** med sin nye bok om Bjørnstjerne Bjørnson. Entré kr. 50,- inkl. enkel servering

Litteraturuka i Vestfold

I Litteraturuka i Vestfold har biblioteket disse arrangementene:

Tirsdag 3. november, kl. 19.00:

Shabana Rehman snakker om sin nye bok "Blåveis – min vei ut av volden".

Onsdag 4. november, kl. 9.30:

Tegneforestilling for førskolebarn (fra 4 år) med brødrene **Nyhus**.

Onsdag 4. november, kl. 19.00:

Krimkveld med **Vidar Sundstøl** (Rivertonprisen for beste norske kriminalroman i 2008) og **Jørn Lier Horst** (politimann og forfatter fra Larvik).

Fredag 6. november, kl. 19.00:

Margaret Skjelbred, Stein Erik Lunde og Mia Søreide. Både Margaret Skjelbred og Stein Erik Lunde har skrevet litteratur i mange forskjellige sjangre og begge har mottatt Vestfolds litteraturpris. Vi møter dem sammen med Mia Søreide, som i år kommer med boka "Prinsesse Kristina av Tunsberg". Det blir også utdeling av **Stokke kommunes kulturpris**.

Programmet for hele Litteraturuka kan sees på:

<http://www.litteraturukaivestfold.no> eller i brosjyrer som kan hentes på biblioteket.



POLITISKE MØTER OKTOBER/NOVEMBER 2009

Utvalg:	Datoer:	Tid:	Sted:
Eldrerådet	7. okt./11. nov.	10.00	Formannsrommet
Hovedutvalg for oppvekst, omsorg og kultur (HOOK)	14. okt./18. nov.	15.00	Møterom 3.etg.
Hovedutvalg for miljøvern og kommunalteknikk (HMK) (teknisk)	14. okt./18. nov.	16.00	Kommunestyresalen.
Det faste utvalg for plansaker (teknisk)	14. okt./18. nov.	16.00	Kommunestyresalen
Hovedutvalg for administrasjon	21. okt./25. nov.	08.30	Kommunestyresalen
Formannskap	21. okt./25. nov.	09.00	Kommunestyresalen
Kommunestyre	2. november	19.00	Kommunestyresalen

Nå får alle i Stokke kommune bredbånd

Statsråd Liv Signe Navarsete åpnet ny bredbåndløsning onsdag 2. september.

Det var på gården til Arne Petter Ødelund at statsråden ble mottatt av gårdbrukeren selv med familien, i tillegg til representanter fra leverandøren av det trådløse nettet, Direct Connect.

Når nå Ødelund får en hastighet som langt overstiger den ISDN-linjen han har hatt, er det takket være 12K-prosjektet "På nett - bredbåndsutbygging i Vestfold". Iverksetting av prosjektet betyr at alle innbyggere i kommunene Hof, Re, Sande, Stokke, Nøtterøy, Larvik, Lardal og Tjøme har fått tilbud om bredbånd.

12K var representert ved leder og Re-ordfører Thorvald Hillestad og Torill Lønningdal. Fylkesordfører, ordførere, råd-



Familien Ødelund og statsråden. Foto: Bjørg Ebeltoft



Arne Petter Ødelund tok i mot med spill på lur og senere på bukkehorn.

menn og IT-ledere var også til stede på åpningen hos Ødelund på Nordre Stavnum gård.

Arne Petter Ødelund sier at "Med bredbåndløsning kan jeg nå bestille varer og ordne alt til gårdsdriften via internett. Dette var en umulighet tidligere. Vi kan betale regninger via nettbank og sønnen vår får tilgang til skolens hjemmesider - i det hele tatt - vi kan nå være på internett som alle andre i samfunnet".

Den kulturelle spaserstokken

Program i Den Kulturelle Spaserstokken i oktober / november: Arrangementene er åpne for alle!

Oktober:

"Bjørnstjerne Bjørnsons barndom"

Foredrag med forfatter Edvard Hoem. Edvard Hoem forteller fra sin nye bok. Onsdag 21. oktober kl. 18.00 i Stokke Bibliotek. Billetter v/ inngangen kr. 50,- pr. pers.



November:

"Klassiske perler og kjente sviker":

Gled dere til en fantastisk konsert med Aage Kvalbein, Gjertrud Strømme og Arnhild Vik

Torsdag 12. november kl 19.00 i Torget på Engveiensenteret. Billetter ved inngangen kr 100,- pr person.

Folkemusikk fra Vestfold!

Elfi Sverdrup, Karolina Westling, Tone Krohn og Clara Hol-lèn synger og spiller kjente og ukjente folkemelodier fra Vestfold.

Soletunet kl 11.30 og Engveien senteret kl 13.00. Fredag 20. november.



Trim på resept

Trenger du hjelp for å komme i gang med trening?

I Stokke har vi tilrettelagt trening for nettopp DEG...

Trim på Resept ledes av fysioterapeuter og består av variert trening ute med gå-tur i individuelt tempo, generell styrketrening og bevegelsestrening. Undervisning i aktuelle tema og "bli kjent" turer til ulike friluftsområder i kommunen.

Pris: kr 350,- for 16 uker. Henvisning fra lege, fysioterapeut eller annet helsepersonell.

Oppmøte på Moaplassen i Bokemoa.
Mandag 10-11.30 og onsdag 10-11.30

For informasjon og påmelding kontakt:
Inger Marie Solberg eller Ellen Marie Gran
924 90 031 / 33295510



Tilskuddsordninger lag og foreninger - www.stokke.kommune.no/tilskudd

På Stokke kommunes hjemmeside med kortadressen www.stokke.kommune.no/tilskudd synliggjør vi informasjon om ulike tilskuddsordninger som kan være aktuelle, først og fremst med tanke på lag og foreninger. Andre kan også ha nytte av å kikke på viste lenker.

Vi tar gjerne i mot tilbakemeldinger og forslag om henvisninger som kan være aktuelle for flere.

Virksomhet – kultur v/Inger Line Birkeland, postmottak.kultur@stokke.kommune.no

Tapet av Preståsen

Overskriften er inspirert av et innlegg i Aftenposten forleden med tittelen "Tapet av Sydpolen". Forfatteren hadde registrert at Sydpolen nå var blitt til Sørpolen og dette likte han dårlig.

Men det var Preståsen jeg skulle skrive litt om. Hvis noen er i tvil om hvilken ås det dreier seg om kan jeg opplyse at det er den grønne oasen mellom Stokke kirke og Soletunet.

Jeg hadde min oppvekst i dette område og bodde der sammenhengende fra 1920 til 1967. I det tidsrommet hørte jeg aldri og brukte aldri annet navn enn Preståsen på denne åsen.

Jeg ser i en artikkel i Menighetsbladet for mars at denne åsen har fått navnet Solåsen. I en kartskisse over området er navnet oppgitt til Soleåsen. For å gjøre forvirringen fullstendig har jeg også sett Solefjell brukt.

Denne åsen har ingenting med Sole sykehjem eller Soletunet å gjøre. Den fikk sitt navn Preståsen lenge før noen tenkte på å bygge noe sykehjem der og jeg synes åsen bør beholde det gamle navnet. *Harris Bergan Hansen*

Kulturskolen har huskonsserter i Torget – Engveien

Huskonsertene er uformelle små-konsserter der elever spiller for hverandre.

Konsertene er åpne for de som har lyst til å høre på:

14.10 Huskonsert kl 17.30

17.11 Huskonsert kl 17.30

02.12 Før-juls-konsert kl 18.00

Velkommen

Hilsen Kulturskolen

Sommertiden er over

Husk at søndag 25. oktober skrus klokken 1 time tilbake.

Redaktøren

Frustrerte Huer

- høstens revyhappyning i Stokke

For fjerde gang setter Stokkes revygruppe – De Utrolige opp nok en revyforestilling, i år med tittelen: "Frustrerte Huer".

Revygruppa har siden i vinter jobbet hardt med årets revy, og håper å kunne tilby publikum mange humoristiske gullkorn!

Stokkes revygruppe – De utrolige ønsker derfor ALLE velkommen til forestillinger fra fredag 16. oktober t.o.m. mandag 19. oktober på Melsom vidregående skole. Alle forestillingene starter kl. 19. Billetter kan nå kjøpes på Statoil Stokke!

*Velkommen!
Hilsen Stokkes revygruppe*



Stokke Historielag

Program 2009-10

Tirsdagene:

- 20.10. *Fra hestedrosjer til automobil*
Foredrag ved Arne Eriksen
Stokke Bygdetun kl. 1900
- 24.11. *Raset på Kvarne (Fossnes) i oktober 1944*
Minner ved Ole Brattekværne og Knut Kværne
Allsang
Skjeestua kl. 1900
- 19.01.10 *Tidligere bedrifter i Stokke*
Vi fortsetter vår populære serie og presenterer nå tre nye. Stokke Bygdetun kl. 1900
- 23.02 *Øglegraverne på Svalbard*
Foredrag ved Stig Larsen
Årsmøte
Stokke Bygdetun kl. 1900
- 30.03. *Postkortsamling – en fin hobby*
Arne Lund kåserer og viser postkort
Stokke Bygdetun kl. 1900
- 27.04. *Torp militære flyplass*
Karl Hagelund orienterer på rusletur
Frammøte ved nordre port, Russeltvedt, kl. 1800
Utstyr deg for kafferast

Velkommen til hyggelig samvær!

Styret

Stokke Form og Farge

er inne i en aktiv periode hvor kreativitet og skaperglede er i fokus. Inspirert av sommerens utstilling har vi nå arbeidsmøter for alle medlemmer på Skjeestua. Høstens tema er farger og harmoni. Vi har det hyggelig på møtene våre hvor vi gjør alt fra å strikke, prate, male, drikke kaffe og inspirere hverandre. Vi har plass til nye medlemmer.

Målet er høstens utstilling på Skjeestua fra lørdag 31. oktober til søndag 8. november, åpent hver dag kl. 12 – 17. Siste arbeidsmøte i høst blir 23. og 24. november.

Mer informasjon ved Eidi Chr. Brazier 997 93 316 eller Bjørg M. Solberg Holst 902 92 882.

*For Stokke Form og Farge
Eidi Chr. Brazier, leder*

Stokke Da Capo Ensemble

Org.nr. 994 308 491



Debutkveld med et nytt underholdningstilbud i Stokke

"Schlagere for oss som var unge på 50 og 60 tallet – og litt til"

**Torsdag 22. oktober
kl 19.00. Torget,
Engveien Senter**

Entrè kr 80



NORGES DIABETESFORBUND STOKKE



Første torsdag i måneden (unntatt januar, juli og august) møtes vi på Cafè Lotus i Stokke sentrum mellom kl.1800 og kl. 2000 for hyggelige sammenkomster og for nyttig informasjon. Gratis adgang. Åpent møte for alle med interesse for diabetes

MØTEPLAN 2009

- Torsdag 1/10: Kostanbefalinger i Norge.
- Torsdag 5/11: Nye forskningsresultater vedrørende diabetes.
- Torsdag 3/12: Hvilke emner skal vi ta for oss neste år?
- Torsdag 4/2 2010: Årsmøte

NB! Det kan bli endringer i programmet underveis, se møteplanen på diabetes-weben. Den skal være oppdatert: <http://www.diateket.no/diabeteskalenderen/> For spørsmål/ transport ring 920 60 160.



Engveien-senteret

Trygghet, Trivsel og Tilhørighet

Sentret leier ut små og store lokaler til ulike formål og aktiviteter. Kjøkkenet tilbyr varm mat hver dag og ellers det som ønskes ifm.:

- Møtevirksomhet
- Selskap
- Minnesamvær eller
- Catering - ta med hjem mat til hverdag og fest.

Vi har god hjelp av frivillige medhjelpere ifm. servering mv. Ved bestilling av catering kan vi i de fleste tilfellene levere maten "på døren". Be gjerne om et pristilbud på leie av lokale eller på levering av mat. Støtt opp om kjøkkenet på Engveien!

De fleste aktivitetene drives av frivillige medhjelpere.

Vi minner om noen av aktivitetene:

- Torgtreff og sosialt samvær m/kaffe hver dag kl. 1100
- Datatreff hver mandag kl. 1100
- Bingo annen hver tirsdag på ulike uketall kl. 1100
- Stikkekafe hver tirsdag og torsdag kl. 1400
- Stavgang hver onsdag kl. 1000
- Kryssordgruppe hver onsdag kl. 1200
- Treskjæring hver onsdag kl. 1000
- Malegruppe hver onsdag (silkemaling mandager) kl. 1100
- Japansk broderi hver torsdag kl. 1000
- Hjernetrin hver torsdag kl. 1100
- Stoltrim hver fredag, mandag og onsdag kl. 1015

Ingen påmelding, bare møt opp. Øvrige aktiviteter fremgår av timeplan som ligger i resepsjonen. Nærmere opplysninger gis ved oppmøte eller pr. telefon 33 29 55 90. Aktiviteten er åpen alle virkedager og har åpne tilbud til alle pensjonister bosatt i Stokke kommune. De fleste aktivitetene er gratis med kaffespleis.

Vi minner om følgende arrangement i oktober og november:

- | | | |
|-------|----------|--|
| 13/10 | kl. 1800 | Stokke pensjonistforening, medlemsmøte på torget |
| 16/10 | kl. 1800 | Gammeldans på torget |
| 22/10 | kl. 1900 | Da Capo – konsert på torget |
| 25/10 | kl. 1630 | Søndagstreff i kafeteriaen |
| 30/10 | kl. 1100 | Kleskolleksjon for voksne på torget, veiledning |
| 10/11 | kl. 1800 | Stokke pensjonistforening, medlemsmøte på torget |
| 12/11 | kl. 1900 | Konsert på torget med Aage Kvalbein |
| 13/11 | kl. 1800 | Gammeldans på torget |
| 17/11 | kl. 1730 | Huskonsert på torget |
| 22/11 | | Israelsmisjonen i kafeteriaen |
| 29/11 | kl. 1630 | Søndagstreff i kafeteriaen |

Senteret er åpent for alle som bor i Stokke kommune. Vi har plass til flere og ønsker nye brukere velkommen. Flere brukere gir grunnlag for fremtidig drift.

Engveien kafeteria Tlf.nr.: 33 29 55 95

Åpningstider:

- | | |
|---------------|----------------|
| mandag-fredag | kl. 9.00-15.30 |
| lørdag | kl. 9.00-14.30 |
| søndag | kl. 9.00-15.30 |



Her kan du spise middag (middagsservering mellom kl. 1200-1500, lørdager til 1400) eller ta en kopp kaffe i hyggelige omgivelser sammen med venner. Reduserte priser for pensjonister og trygdede.

Soletunet kafeteria

Tlf.nr.: 33 29 55 61



Åpningstider:

- | | |
|-----------|-----------------|
| Hverdager | kl. 09.00-14.30 |
| Lørdager | kl. 12.00-13.00 |
| Søndager | kl. 09.00-14.30 |

Servering av middag:

- | | |
|-----------|-----------------|
| Hverdager | kl. 13.00-14.30 |
| Lørdager | kl. 12.00-13.00 |
| Søndager | kl. 13.00-14.30 |

Her kan du spise middag eller ta en kopp kaffe i hyggelige omgivelser sammen med venner. Reduserte priser for pensjonister og trygdede.

Klipp ut

SOLETUNET - TRENING OG REHABILITERING HØSTEN 2009			
MANDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
TRIMDAG	HJERNETRIM		UKESLUTT
ca. kl. 9.15 - 10.30 Frokostgrupper	Ca. kl. 9.15 - 10.30 Frokostgrupper		ca. kl. 9.15 - 10.30 Frokostgrupper
kl. 10.30 Dagens nyheter	kl. 10.30 Dagens nyheter	kl. 10.30 - 13 Dag-rehabilitering	kl. 10.30 Dagens nyheter
kl. 11.00 Mandagstrin i 2 grupper	kl. 11.00 Allsang		kl. 11.00 Hyggetreff m/sang-spill-opplesn.m.m.
ca. kl. 11.30 Kaffe m.m.	ca. kl. 11.30 Kaffe m.m.	September - mai kl. 14.00 15.30 Morosjon i Stokkehallen	ca. kl. 11.30 Kaffe m.m.
ca. kl. 12 - 13 Baking / tekstilaktiv. ulike uker	ca. kl. 12.00 Hjernetrin		ca. kl. 12.30 Spill/ lett trim m.m.
Bingo like uker	ca. kl. 12.30 Sittedans		
Dagsenteret er åpent for alle på mandag, onsdag og fredag. For nærmere opplysninger ring 33 29 55 14. rev. 15/7-09			

