



# nytt fra Stokke kommune

Nr. 8 oktober 2006 - 7. årgang

## Stokke bibliotek



Stokke Rådhus, Nygaards allé 1  
Postboks 164, 3161 Stokke  
Telefon: 33 29 52 20  
Telefaks: 33 29 52 21  
E-post:  
[postmottak.bibliotek@stokke.kommune.no](mailto:postmottak.bibliotek@stokke.kommune.no).

### Åpningstider

Mandag og torsdag kl. 11 - 19  
Tirsdag, onsdag  
og fredag kl. 11 - 16  
Lørdag kl. 10 - 14

Utenom åpningstiden kan lån leveres i bokinnkast ved hovedinngang. Lån kan fornyes pr. telefon 33 29 52 20 eller via internett: [www.stokke-bibliotek.no](http://www.stokke-bibliotek.no)

## Kommunalt nytt

Hageavfallsinnsamling,  
Åpen barnehage, Tren-  
ger du lagerlokale

Side **3**

## Ordførerens hjørne

Ordføreren, fylkes-  
ordføreren med flere  
har vært på Island i an-  
ledning markeringen  
av Hans Ellefsens 150  
årsjubileum. Les rap-  
porten fra ordfører.

Side **4 og 5**

## Eldredagen, SeniorSurf dagen

Nytt tilbud fra Tre-  
nings- og rehabiliter-  
ingsavd. på Soletunet  
m.m.

Side **6 og 7**



# Stokke kommune

(www.stokke.kommune.no)

## Åpningstider:

1. september - 30. april kl. 08.00 - 15.45

1. mai - 31. august kl. 08.00 - 15.00

Til dere som ønsker e-postadresse direkte til saksbehandler i Stokke kommune, ta kontakt på telefon: 33 29 50 00 eller velg Telefonlister på www.stokke.kommune.no

## Sentralbord/Rådmannskontoret:

Inngang E, 1. etg.

Telefon/Faks: 33 29 50 00 / 33 29 50 01

Postmottak@stokke.kommune.no

## Virksomhetene Eiendom og kommunalteknikk -

### Arealplan og byggesak

Telefon/Faks: 33 29 51 00 / 33 29 51 01

Inngang E, 3. etg.

Postmottak.teknisk@stokke.kommune.no

## Virksomhet Barnehager: Inngang E, 2. etg.

Telefon/Faks: 33 29 56 00 / 33 29 56 01

Postmottak.barnehage@stokke.kommune.no

## Virksomhet Pleie, omsorg og rehabilitering: Soletunet

Telefon/Faks: 33 29 55 00 / 33 29 55 01

Postmottak.helsesosial@stokke.kommune.no

## Virksomhetene Familie og oppvekst og Tiltak for

### funksjonshemmede: Inng. D, 2. etg.

Telefon/Faks: 33 29 53 00 / 33 29 53 01

Postmottak.helsesosial@stokke.kommune.no

## Helsestasjonen

Telefon ekspedisjon: 33 29 53 40

## Virksomhet Bokemoa skole

Telefon/Faks: 33 29 57 50 / 33 29 57 51

Postmottak.bokemoa.skole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Ramsund skole

Telefon/Faks: 33 29 57 90 / 33 29 57 91

Postmottak.ramsund.skole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Feen skole

Telefon/Faks: 33 29 57 40 / 33 29 57 41

Postmottak.feen.skole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Melsom skole

Telefon/Faks: 33 29 58 30 / 33 29 58 31

Postmottak.melsom.skole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Stokke Ungdomsskole

Telefon/Faks: 33 29 57 00 / 33 29 57 01

Postmottak.stokke.ungdomsskole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Vear skole

Telefon/Faks: 33 29 58 00 / 33 29 58 01

Postmottak.vear.skole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Vennerød skole

Telefon/Faks: 33 29 58 60 / 33 29 58 61

Postmottak.vennerod.skole@stokke.kommune.no

## Virksomhet Kultur: Inngang E, 1. etg.

Telefon/Faks: 33 29 52 00 / 33 29 50 01

Postmottak.kultur@stokke.kommune.no

## Vear Fritidsklubb holder til i «Låven» på Vear.

Tirsdager: kl. 18 – 22

Torsdager: kl. 18 – 22

Telefon: 33 36 54 06

## Stokke Fritidsklubb holder til i

Stokke sentrum ved siden av Alles-bygget

Onsdager: kl. 18 – 22

Fredager: kl. 18 – 23

Telefon: 33 29 52 10

## Stokkehallen, Rørkollveien (KUN besøksadr.)

Telefon: 33 29 52 00 dagtid

Telefon: 33 33 87 00 kveldstid

## Vearhallen, Melsomvikvn. 561 (KUN besøksadr.)

Telefon: 33 29 52 00 dagtid

Telefon: 33 36 21 95 kveldstid

Henvendelser om leie rettes til kulturkontoret.

## Stokke Kommunale Kulturskole

Besøksadr.: Engveien 4

Telefon/Faks: 33 29 52 40 / 33 29 52 41

Stokke@kulturskolen.no

## Stokke Kommunale Voksenopplæring

Besøksadr.: Engveien 4

Telefon/Faks: 33 29 53 60 / 33 29 53 61

Postmottak.voksenopplaering@stokke.kommune.no

# Kjære lesere av Nytt fra Stokke kommune

Høsten er over oss og tiden har kommet for inneaktiviteter.

I oktober markeres eldredagen og SeniorSurf-dagen. Ordfører rapporterer i sitt oktober-hjørne om turen til Island som ble arrangert i slutten av august.

Husk at vi skrur klokka en time tilbake i slutten av måneden, nærmere bestemt søndag 29.10.06.

*Bjørge Ebeltoft*

*Redaktør*

*tlf. 33 29 50 21*

*E-post: bjorge.ebeltoft@stokke.kommune.no*

---

## Kulturpris og kulturstipend 2006

### Påminnelse:

Forslag på kandidat til å motta Stokke kommunes kulturpris eller søknad på kulturstipend sendes: Stokke kommune, virksomhet – kultur, p.b. 124, 3161 Stokke.

Frist: 1. november

Statutter fåes ved henvendelse til Stokke kulturkontor, tlf.: 33 29 52 00.

*Kultursjefen*

---

## Velkommen til Flyktningeguidekafé!

**Torsdag 19. oktober kl.18.00-20.00. Sted: Bygdetunet, Stokke.**

Flyktningeguidekafene har blitt viktige og trivelige internasjonale møteplasser. Vi prøver å ha et tema som presenteres hver gang, men først og fremst er det et sted å prate norsk, spille et spill sammen og bli kjent med nye mennesker. Kafene er åpne for alle og avholdes i alkoholfrie lokaler. Vi ønsker å skape en trivelig og positiv atmosfære der alle kan bidra om de ønsker.

**Servering:** Kaffe, te og kjeks: 10,- pr. voksen / 25,- pr. familie

**Arr:** Vestfold Røde Kors v/Unni Eriksen og Irene Hafell 33 38 10 90 / 93 48 34 90 og Stokke kommune: v/ Ingegerd Sulutvedt 33 29 53 25 / 41 59 43 02.

## Ordførers time på biblioteket

Ordførers time i oktober er satt til uke 41, 13. oktober (OBS!)

kl. 14-15.30. Er det noe du lurer på eller ønsker å ta opp med ordfører, ta en tur innom Stokke bibliotek.

*Bjørge Ebeltoft*

*Redaktør*

### Forsiden:

*Fisker fra Island. Stokke kommune har vært på Island i anledning Hans Ellefsens 150 årsjubileum.*

*Foto: Bjarne Sætre*

## DE UTROLIGE

[www.stokkerevyen.com](http://www.stokkerevyen.com)



**Revyforestillingen: På sporet – eller har vi spora av?**

Da er det endelig klart for revy i Stokke! Som tidligere nevnt i ulike media har denne revygruppen sitt utspring i en kaffekopp på Gyda mellom Marianne og revysjefen. Revysjef Sylvi Stangeby og nestleder Kristine Salvesen har siden høsten 2005 jobbet med å få brikkene til å falle på plass.

Vi har fått med oss, instruktør Geirr Johnson, musikkansvarlige Jonas Lima og Olav Haugan samt en gjeng glade skuespillere som gleder seg til revy i Stokke.

*Premieren er 13. oktober kl. 20. Øvrige forestillinger er 14. - 16. oktober kl. 19. Alle forestillinger på Mel-som videregående skole i gymsalen.*

Vi ønsker alle Stokkes innbyggere velkommen til en revyopplevelse! Forhåndssalg på Cafe Gyda, Sentrumskiosken og Statoil Stokke. Pris kr. 150,-  
Har du lyst til å lese litt mer om oss, gå inn på [www.stokkerevyen.com](http://www.stokkerevyen.com).

En hilsen fra De Utrolige – Stokkes revygruppe

## Åpen barnehage på Vear – Låven

Åpen barnehage er et tilbud til deg som er hjemme med små barn. Barna blir ikke tildelt en fast plass i barnehagen, men kommer sammen med omsorgspersonen til tider innenfor barnehagens åpningstid. Tilbudet er gratis og drives av Stokke kommune.

Åpen barnehage holder *åpent mandag og torsdag fra kl. 9:00 – 15:00*

Stengt i skolens ferier.

Vi holder til i gul bygning ved Vear idrettshall -

Tlf: 958 055 47

*Rich Larsen*

*Styrer Trekanten barnehage/Åpen barnehage på Vear*

---

---

## Hageavfallsinnsamling høsten 2006

**Når?**

- LØRDAG 28.10.06.

**Hvor?**

- Vear skole, parkeringsplassen
- Stokke ungdomsskole

**Hva?**

- Løv, gress, kvist og bark
- *Maks lengde på kvist er 1 meter*
- Plastemballasje må fjernes!

*For øvrig er det fri levering av hageavfall på Tønsberg avfallsmottak på Rygg i uke 42, 43, 44 og 45.*

*Hilsen Virksomhet Eiendom og kommunalteknikk*

## SIOPS



er en interesseorganisasjon av og for mennesker med skader etter arbeidsinnsats gjort i krigssoner. Navnet på organisasjonen er en forkortelse for »Skadde etter Internasjonale Operasjoner». Organisasjonens nettsider ble i begynnelsen kalt «warfog» (krigståke) som er en beskrivelse av tilstanden mange opplever etter traumatiske opplevelser i krigssoner.

Har du eller familien fått problemer etter tjenesten, ta kontakt med:

[www.krigsinvalid.no](http://www.krigsinvalid.no) eller lokalt i Stokke : Gunnar Roger Johansen, tlf. 33 33 94 27.

## Trenger du å lagre båt, bil eller campingvogn ???

Stokke kommune har ledige lagerlokaler på tidligere Torp flyplass. Leie beregnes pr. løpemeter / lagringsobjekt.

Henv. : Virksomhet Eiendom og Kommunalteknikk, tlf. 33 29 51 30.

## Svømmehallen i Stokke

(på Bokemoa skole)

**Åpner igjen mandag 9. oktober**

**Åpningstider:**

Mandager: kl. 18 - 21 damer/jenter

Onsdager: kl. 18 - 21 herrer/gutter

Fredager: kl. 18 - 21 familie/felles

Barn opptil 16 år: kr. 15,-

Voksne: kr. 30,-

**NB!** Barn under 10 år, kun i følge med voksne.

# Ordførerens hjørne

## STOKKE PÅ ISLAND

**Sammen med representanter fra Stokke kommune, Vestfold fylkeskommune, Hvalfangstmuseet i Sandefjord og familien Ellefsen hadde jeg siste uke i august den glede å besøke Island.**

I 2006 er det 150 år siden Hans Ellefsen ble født. Mange vil vel da spørre: Hans Ellefsen - Hvem er det?

Hans Ellefsen ble født på Skjærnes i Stokke i 1856. Han ble tidlig skipper på familiens egne skuter og drev hvalfangst på Finnmarkskysten. Da hvalen ble borte her, satset Ellefsen og flere andre nordmenn på Island.

Hans Ellefsen var en av de store pionerer i det hvalfangst-eventyret som fant sted på Island på slutten av 1800-tallet. I perioden fra 1889 til 1901 drev Hans Ellefsen landstasjon på Flateyri i Ønundarfjörður på Nordvest-Island med flere hundre mann i arbeid. Til stasjonen på Solbakke ble det fanget flere tusen hval, og en utnyttet det meste på hvalen. Det var stor produksjon av tran og mel, noe som ikke var vanlig den gang.

Da denne stasjonen brant i 1901, fortsatte Ellefsen fangst med 9 hvalbåter og en arbeidsstokk på 400 mann på Askneset på østkysten av Island. Men også dette industrieventyret var relativt kortvarig. I likhet med det norske Stortinget vedtok Alltinget i 1911 forbud mot all hvalfangst.

Etter dette startet nordmennene nye landstasjoner nær sagt verden rundt. Vestfoldinger var engasjert i hvalfangst i Durban i Sør Afrika, Saldahna ved Cape Town, Vancouver, New Foundland, Peru, Argentina, Chile osv. – og ikke minst etter hvert i Sørishavet da gjennombruddet for den pelagiske hvalfangsten kommer i 1925 med den første opphalingslippen på kokeriet Lancing av Larvik.



På samme måte som engelskmennene kom med de første maskinene til Kristiana og Akerselva på 1840- og 50-tallet, kom nordmennene og Hans Ellefsen med den første industrielle revolusjon til Island i 1889.

Kildene forteller at det til å begynne med var mye skepsis knyttet til både mannen Hans Ellefsen og den virksomhet han startet opp på Flateyri. Men det går også fram at han etter kort tid nyter stor respekt ikke bare pga sin økonomiske posisjon, men også pga sin personlighet. Selv om han kunne være svært hissig, ble han oppfattet som raus og redelig. Han var genuint opptatt av å utvikle lokalsamfunnet på Flateyri. Han engasjerte seg i fattigomsorg, i undervisning og skolebygg, han ga penger til veibygging. Han skal visstnok ha sørget for 1/3 av all kommuneskatt på Flateyri på 1890-tallet. Det sier også noe om hans samfunnsånd at han opprettet et fond på 10.000 islandske kroner da han dro fra Solbakke i 1904.

Mye av den norske hvalfangsten er grundig dokumentert gjennom det arbeidet som bl.a. Hvalfangstmuseet i Sandefjord har stått for. Men den virksomheten vestfoldinger drev på Island, var inntil for ca 10 år siden lite kjent i Norge. Det er et ikke så lite paradoks og kanskje en tankevekker at det måtte noen andre til for at vi skulle våkne og virkelig skjønne betydningen av Hans Ellefsens arbeid. Vi kan først og fremst takke foreningen Ønfirdingafelagid for at historien om Ellefsen er blitt tatt vare på. Og på Island er Hans Ellefsen et kjent navn for mange.

Båndene mellom Stokke og Island er mange. Det er f.eks få som vet at den islandske regjeringens offisielle representasjonsbolig, Ministerboligen, Radherrabustad-urin, i Reykjavik opprinnelig kommer fra Stokke. Huset var egentlig Ellefsens bolig på Solbakke på Flateyri, men ble gitt i gave til hans venn, Hannes Hafstein, Islands første minister. Huset ble flyttet og satt opp i Reykjavik i 1906.

På tomte der Ellefsens bolig en gang sto, har foreningen Ønfirdigafelagid nå et hus som bl.a. blir benyttet til møter og overnattinger. Her er det fullt mulig for Stokkefolk å bo hvis de ønsker seg en tur til Island.

For mange vil historien om Hans Ellefsen fortone seg som fjern. Det kan da være nyttig å fortelle at det bare er noen uker siden det døde en mann som mange i Stokke kjente. Han het John Wogn Henriksen. Faren til John, Hans W. Henriksen, var født på Skjærnes i Stokke i 1856. Dvs. han var nøyaktig like gammel og var født på samme sted som Hans Ellefsen.

Hans W. Henriksen ble skipper på to av skutene som Hans Ellefsen brukte i sin virksomhet på Island. Det hører med til denne historien at Hans W. Henriksen fant seg kone, Hjalmsfridur Jonsdottir, i Ønundarfjörður, mor til nylig avdøde John Wogn Henriksen.



Ved pipa på Flateyri. (fra venstre) Ordfører Nils Ingar Aabol, fylkes-ordfører Tove Lisbeth Vasvik, leder av venneforeningen Bjørn Ingi Bjarnasson, Liv Reine Ellefsen. Foto: Dag N. Kristoffersen



Utenfor Ministerhuset. Fv: fylkesordfører Tove Lisbeth Vasvik, departementsråd Bodli Bollsson, alltingsrepr. Illugi Gunnarsson, ordfører Nils Ingar Aabol, leder av venneforeningen Bjørn Ingi Bjarnarsson. Foto: Bjarne Sætre

Kontakten mellom Stokke og Island er av relativt ny dato, men siden det første besøket ved 140 års-markeringen i 1996 har det vært flere fra Stokke på Flateyri, bl.a. «Korpset vårt», og det har vært gjenbesøk fra Island i Stokke.

Stokke kommune har inngått en kontrakt med Vestfold fylkeskommune der vi sammen med Hvalfangsmuseet i Sandefjord forplikter oss til å følge opp samarbeidet med Island om historien knyttet til Hans Ellefsen. Besøket i august og markeringen av Hans Ellefsens 150 årsjubileum er ment som et første kortsiktige tiltak. I tida framover vil vi bearbeide det materialet som foreligger, og gi det en form som gjør det tilgjengelig for flest mulig. Jeg mener at vi her har et stoff der en i skolen har mange muligheter til å knytte lokalhistorie opp mot viktig regional og nasjonal historie. Fortellingene om Hans Ellefsen og Hans Wogn Henriksen bør egne seg glimrende til å levendegjøre historien for elevene.

Det hadde også vært veldig moro om vi kunne fått til elevutveksling mellom Island og Stokke. Generelt bør vi arbeide for at så mange som mulig kan finne glede av å reise til Flateyri - enkeltpersoner, lag og foreninger og kulturliv / kunstnere.

Stokke kommune og Vestfold fylkeskommune ønsket under besøket å vise at vi verdsetter det arbeidet som forenin-

gen Ønfirmingafelagid har lagt ned i forhold til initiativ og evne til å holde fast på denne spennende hvalfangsthistorien. Ett av få minner fra Ellefsens tid på Flateyri er pipa som ble reist på den nye stasjonen etter brannen i 1901. Stokke kommune og Fylkeskommunen skal sammen med det maritime museum i Isafjördur sørge for at dette minnesmerket blir tatt vare på, og at det skal være symbol - ikke bare for de historiske forhold – men også for dagens vennskap mellom Island og Stokke og Vestfold.

Mitt håp er at mange vil fatte interesse for historien om Hans Ellefsen, og at mange vil besøke våre islandske venner på Flateyri. Jeg kan forsikre om at alle vil møte en enestående gjestfrihet og en natur som er helt spesiell.

*Nils Ingar Aabol  
Ordfører*



Fra mottakelse i Ministerhuset. Ordfører Nils Ingar Aabol holder tale. Foto: Bjarne Sætre.



Overrekkelse av gave til venneforeningen på Flateyri. Fv: Rosa Thorsteinsdottir, ordfører Nils Ingar Aabol, fylkesordfører Tove Lisbeth Vasvik, leder av venneforeningen Bjørn Ingi Bjarnarsson. Foto: Bjarne Sætre.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-1500 Åpen aktivitet	0900-1500 Åpen aktivitet	0900-1500 Åpen aktivitet	0900-1500 Åpen aktivitet	0900-1500 Åpen aktivitet
0900-1200 Snekker-aktiviteter i snekkerrom	1030 Andakt i peisestua en gang pr. måned	1000-1400 Treskjæring i snekkerrommet	0900-1200 Snekker-aktiviteter i snekkerrom	
1000-1100 Stavgang i Bokemoa	1000-1500 Handletur med buss	1000-1200 Internettkurs i datarommet		1000-1300 Besøk snekkeraktiviteter
1015-1045 Stoltrim i grupperommet	1030 Turer i skog og mark, se eget turprogr.	1015-1045 Stoltrim i grupperommet	1300-1500 Datakurs i datarommet	
1100 Kaffe, sosialt samvær	1100-1330 Bingo (ulike uker), grupperom	1100 Torgtreff, sosialt samvær	1000-1230 Japansk broderi i grupperommet	1015-1045 Stoltrim i grupperommet
1130-1330 Silkemaling i hobbyrom	1100 Kaffe, sosialt samvær	1200-1300 Kryssord-gruppe i biblioteket	1100-1200 Hjernetrim i hobbyrommet. Kaffe sosialt samvær	
1130-1430 Malergruppe "Atlie"	1130 Nybegynnerkurs seniordans fra 10/10	1200-1300 Utlån av bøker i biblioteket		1100 Kaffe / ukeslutt sosialt samvær
1300-1430 Bakedag, annen hver uke, torgkjøkken	1300-1430 Seniordans på torget	1130-1430 Malergruppe "Atlie"	1400-1600 Strikke kafé i hobbyrommet	
1800 Bridge i kafeteriaen	1400-1600 Strikke kafé hobbyrommet	1730-1900 Pensjonist-koret øver i peisestua	1800-2100 Torsdags-klubb (fritidsklubb) / Korpset vårt	1800 Gammeldans (en gang pr. mnd.)

Nye lokalaviser hver morgen, gratis lesing av aviser på Internett. Internettkurs 4/10 og wordkurs 5/10. Seniordans, nybegynnerkurs 10/10. Eldredagen 2/10. Seniorsurfdagen 12/10. Nye og gamle brukere ønskes velkommen. Telefon resepsjon: 3329 5590, frisør: 3336 6445, fotpleier. **Alle er hjertelig velkommen.**

## Eldredagen



Den internasjonale eldredagen markeres mandag 02.10.2006:

- Soletunet kl. 11.00
- Engveien-senteret kl. 12.00.

På begge steder blir det hilser fra ordfører og elderråd. Underholdning og bevertning. Stokke Eldreråd ønsker velkommen.

## SeniorSurf



SeniorSurf-dagen arrangeres torsdag 12.10.2006:

- Engveien-senteret fra kl. 1000

Gratis prøving og veiledning i bruk av internett. Enkel servering.

Alle er hjertelig velkommen.

## Engveien Kafeteria

Tlf. nr. 33 29 55 95



### Åpningstider:

mandag - fredag	kl. 9.00 - 15.30
lørdag	kl. 9.00 - 14.30
søndag	kl. 9.00 - 15.30

*Her kan du spise middag (middagsservering mellom kl. 12.00 - 15.00, lørdager til kl. 14.00) eller ta en kopp kaffe i hyggelige omgivelser sammen med venner. Reduserte priser for pensjonister og trygdede.*

## Soletunet Kafeteria

Tlf. nr. 33 29 55 61







### Åpningstider:

mandag - fredag	kl. 09.00 - 15.00
lørdag	kl. 09.00 - 14.00
søndag	kl. 09.00 - 15.00

Her kan du spise middag eller ta en kopp kaffe i hyggelige omgivelser sammen med venner.

*Reduserte priser for pensjonister og trygdede.*

## SOLETUNET – TRENING OG REHABILITERING - ukeplan

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.15	TRIMDAG Frokostgrupper 		HJERNETRIM Frokostgrupper 		UKESLUTT Frokostgrupper 
10.15	Mandagstrim				
10.30	Dagens nyheter	Mødretrim	Dagens nyheter		Dagens nyheter 
11.00	Kaffe og noe å bite i		Hjernetrim	Dagrehabilitering	Kaffe og noe å bite i
11.30	Tekstilaktiviteter (ulike uker)  Bingo (like uker)	Aktiviteter Soltoppen (like uker) 12.00 - 13.00	Kaffe og noe å bite i Sang/spill		Hyggetreff med sang/spill
		Rehabgrupper m/basseng kl. 12.00 - 15.00	<b>Merk!</b> Siste onsdag i mnd kaffekos kl 11.00 Baking kl 11.30 - 13.00 		Lett trim
kl. 12.30	Lett trim				
kl. 13.00					Bassenggruppe
kl. 14.00 til 15.30				Morosjon i Stokkehallen	

Dagsenteret er åpent for alle på mandag, onsdag og fredag. Aktiviteter på Solstua tirsdag, torsdag og fredag.

### Nytt tilbud fra Trenings- og rehabiliteringsavdelingen!

I forbindelse med kommunens satsing på folkehelsearbeid starter det opp nytt tilbud fra og med tirsdag 26. september. Tilbudet er rettet mot deg som ønsker trening og informasjon for å bedre egen helse.

**Sted:** Trenings- og rehabiliteringsavdelingen på Soletunet

**Tid:** Tirsdag 12.00 – 15.00

**For hvem:** Lungerehabilitering, hjerterehabilitering, reumatikere, overvektige..... tilbudet er nytt og brukergruppen vil variere i tråd med etterspørselen i kommunen.

**Pris:** Kr. 50,- per gang

**Innhold:** 12.00 til 13.00 – trening i gruppe inne eller ute

13.00 til 14.00 – trening i basseng

14.00 til 15.00 – undervisning, avspenning og mulighet for bespisning

Er dette interessant for deg, så ta kontakt med Trenings- og rehabiliteringsavdelingen på tlf 33 29 55 10/ 33 29 55 13/33 29 55 15 for påmelding og informasjon.

### Aktivitetshuset KUBEN

**KUBEN** er et aktivitetstilbud til mennesker med psykiske vansker - bosatt i Stokke kommune. Vi satser på aktiviteter som skaper trivsel og miljø - og ved å være sammen!

I samarbeid med virksomhet for Kultur, kan det også tilbys ulike kultur og fritidsaktiviteter på ettermiddag og kveldstid sammen med fritidsledere!

**KUBEN** holder til i 1.etg. på den «kubeformede» bygningen på Soletunet.

**KUBEN** har åpent:

Mandager kl.12.00 - 15.30 (brukerstyrt)

Tirsdag-onsdag og fredag kl. 9.00-14.30

På KUBEN treffer du: Grethe Wiik, Karin Langaas og Marian Brattås

Tlf. nr. **33 29 53 35**

VELKOMMEN TIL KUBEN!

### Politiske møter i oktober og november

Utvalg	Dato:	Tid:	Sted:	
Eldrerådet	11.10.	15.11.	kl. 10.00	Formannskapssalen
Hovedutvalg for oppvekst, omsorg og kultur	18.10.	22.11.	kl. 15.00	Kommunestyresalen
Hovedutvalg for miljøvern og kommunal-teknikk (HMK)	18.10.	22.11.	kl. 15.00	Møterom 3. etg. (teknisk)
Det faste utvalg for plansaker	18.10.	22.11.	kl. 15.00	Møterom 3. etg. (teknisk)
Hovedutvalg for administrasjon	25.10.	29.11.		Kommunestyresalen
Formannskap	25.10.	29.11.		Kommunestyresalen
Kommunestyret		06.11.	kl. 19.00	Kommunestyresalen